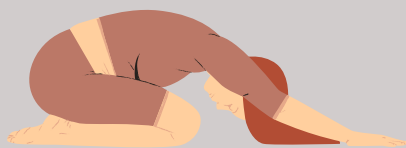


Yoga mam Lena



Gentle Flow - fléissend Beweegungen

Samsten, den 14. November
vu 10:00 bis 12:00

Umeldung bis de 9.
November

An der Annex vum SEAS
1, Place Batty Weber
Stadtbredimus



Während dëser Zäit, gëtt
eng Kannerbetréiung
ugebueden.

Soot bei der Umellung
wgl. Besched, ob Dir Ärt
Kand fir d'Betréiung
umelle wëllt.



Wann dir eng Matt
hutt, bréngt se wgl.
mat.

Sprooch



Bei Froen:
loft.stadtbredimus@croix-rouge.lu

Yoga avec Lena

Gentle Flow

- mouvements fluides

Samedi 14 novembre
de 10h00 à 12h00

Inscriptions jusqu'au 9
novembre

Dans l'annexe du SEAS
1, Place Batty Weber
Stadtbredimus



Si vous avez un
tapis, n'hésitez pas
à l'apporter.



Un service de garde
d'enfants est proposé
pendant cette période.
Veuillez indiquer lors de
votre inscription si vous
souhaitez inscrire votre
enfant à ce service.

Langue



Questions:

loft.stadtbredimus@croix-rouge.lu

Yoga with Lena

Gentle Flow - fluid movements



Saturday, November 14
from 10:00 a.m. to 12:00 p.m.

Registration closes on
November 9.

In the SEAS annex
1, Place Batty Weber
Stadtbredimus



If you have a rug,
feel free to bring it.

Childcare is available
during this time. Please
indicate when you register
whether you would like to
sign your child up for this
service.

Language



Questions:
loft.stadtbredimus@croix-rouge.lu